



## Explication des objectifs des différents types d'activités (liste non-exhaustive!)

1. Agrandir le vocabulaire, savoir parler, savoir écouter, activités de communication

2. Jeux de poursuite: développer vitesse, inhibition, endurance, connaître son corps... Jeux rugueux et culbute.

3. Hamac: stimulation du système vestibulaire, travailler l'équilibre et... le langage...

4. Cabane: construction et activité social

5. Jeux sensoriels: toucher, odorat,... manipuler, transvaser, mélanger,... (et jeu profond)  
Cueillir, recolter, cuisiner, connaître les plantes

6. S'émerveiller, observer, se repérer dans l'espace et le temps, exploration

7. Observer, faire des recherches, faire des liens, lire, regarder, se poser des questions, émettre des hypothèses,

8. Raconter des histoires, former un groupe, chanter, cuisiner,  
Jeu récapitulatif.

9. Utiliser du matériel, activités de construction et créativité

10. Activités symboliques, faire semblant, imagination, activités dramatiques

11. Observer, peinture, dessin, représenter, créativité, utiliser différents matériaux...

12. Se repérer dans l'espace, s'orienter, lire un plan, ...

13. S'habiller correctement selon la météo, se déplacer, planifier et organiser, transporter...

14. Coopérer, trouver des solutions, faire appel aux autres, développer de la force (ligne médiane)

15. Compter, nombres, géométrie, maths

16. S'émerveiller, observer, se repérer dans le temps. Les saisons, rythme et cycles de la nature, l'astronomie

17. Observer, connaître les animaux, plantes et leur mode de vie. Apprendre à connaître l'environnement et en prendre soin, le respecter.

18. Activités locomoteurs: grimper, sauter, glisser, tomber, ramper, rouler... (développer centre du corps et ligne médiane)

19. Se calmer, se connaître (corps, émotions, sensations...), profiter du moment, se centrer



Els De Man - 2021 - [www.locolibri.be](http://www.locolibri.be)